



**Zespół Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy**  
39-200 Dębica, ul. Rzeszowska 78  
tel. 14 69 69 280, 69 69 281  
[www.mechanikdebica.edu.pl](http://www.mechanikdebica.edu.pl)  
e-mail: [zsz1debica@op.pl](mailto:zsz1debica@op.pl)

---

ZSZNR1.D.P.0425. ....2018

Dębica, dnia 30. 10. 2018 r.

Szanowni Państwo

**Dyrektorzy**  
**Szkół Podstawowych, Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych**

Dyrekcja i pedagodzy szkolni Zespołu Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy mają zaszczyt zaprosić młodzież Państwa Szkoły do wzięcia udziału w **XXIV Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość”**.

Przesyłamy Państwu regulamin konkursu i kartę uczestnictwa.

**REGULAMIN**

**ORGANIZATORZY**

Zespół Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy przy współpracy z Urzędem Miasta Dębica, Starostwem Powiatowym, Radą Rodziców ZSZ Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy.  
Konkurs otrzymał w 2010 roku honorowy patronat Kuratorium Oświaty w Rzeszowie.

**UCZESTNICZY KONKURSU**

Międzyszkolny Konkurs „*Wybieram Trzeźwość*” jest skierowany do uczniów klas VII i VIII Szkoły Podstawowej, Gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych powiatu dębickiego.

**CELE KONKURSU**

- kształtowanie zdrowego stylu życia i harmonijnego rozwoju organizmu;
- wskazanie na szkodliwość używek oraz ukazanie zagrożeń, jakie niosą ze sobą uzależnienia;
- uświadomienie własnej odpowiedzialności za ochronę zdrowia i życia;
- rozwijanie zainteresowań i uzdolnień.
- uzyskanie oryginalnych projektów prac promujących zdrowy tryb życia

**Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przygotowanie jednej z niżej wymienionych propozycji:**

- **PLAKAT „NIE dopalaczom – TAK życiu”.** Plakat wykonany dowolną techniką w formacie **A-2**(plakat powinien zawierać hasło);podpisany z tyłu plakatu czytelnie imieniem i nazwiskiem, klasą, szkołą, imieniem i nazwiskiem opiekuna.
- **ULOTKA „NIE dopalaczom – TAK życiu”.** Ulotka powinna zawierać hasło, część merytoryczną oraz propozycję graficzną, wykonana dowolną techniką w formacie **3xDL**. Wydrukowana i podpisana czytelnie imieniem i nazwiskiem, klasą, szkołą, imieniem i nazwiskiem opiekuna.
- **PRACA LITERACKA** w formie: eseju, rozprawki, opowiadania, wiersza... Praca powinna być napisana czytelnie /imię i nazwisko, klasa, opiekun/ i nie przekraczać 5 stron maszynopisu.

**Tematy prac literackich:**

1. „Wolność jest w nas” – jak młode pokolenie może bronić się przed uzależnieniami od alkoholu, dopalaczy i urządzeń mobilnych?
2. „Pigułka trzeźwości” – Jak ją zrobić?

Przedmiotem konkursu są prace plastyczne (plakat lub ulotka) i literackie związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom.

Ocenie będzie podlegać zgodność z tematem i forma pracy.

**PRZEBIEG KONKURSU**

- Kartę uczestnictwa i prace konkursowe należy przesłać do 23 listopada 2018 r. na adres:

**Zespół Szkół Zawodowych Nr 1  
im. Jana Pawła II w Dębicy  
ul. Rzeszowska 78  
39-200 Dębica  
z dopiskiem „Wybieram Trzeźwość”  
tel. 14 69 69 280, 14 69 69 281**

- Ilość przysyłanych prac jednej szkoły: **maksymalnie po 4 prace z każdej kategorii.**
- Prace niezgodne z regulaminem nie będą podlegały ocenie.
- Finał konkursu z ekspozycją prac plastycznych, prezentacją prac literackich, odbędzie się w **grudniu b.r.** (o dokładnej dacie poinformujemy w późniejszym terminie).
- Wszyscy uczestnicy wyróżnionych prac otrzymają nagrody i dyplomy.

Mamy nadzieję, że młodzież Waszej Szkoły nie pozostanie obojętna wobec problemu uzależnień.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE!!!**

*Z poważaniem*  
Organizatorzy

.....  
pieczętka szkoły

## KARTA UCZESTNICTWA

Dyrekcja .....

(nazwa szkoły)

w ..... adres e-mail szkoły: .....

(adres)

zglasza udział w XXIV Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość”.

FORMA PRACY	Imię i nazwisko ucznia		Imię i nazwisko opiekuna
<b>Praca plastyczna</b>	1		
	2		
	3		
	4.		
<b>Ulotka</b>	1		
	2		
	3		
	4		
<b>Praca literacka</b>	1		
	2		
	3		
	4		

Prosimy o podanie adresu e-mail opiekuna młodzieży, na który prześlemy Państwu zaproszenie.

.....  
Wszelkie pytania można kierować do organizatorów – pedagogów szkolnych: Marzeny Pietruchy, Małgorzaty Susz:  
[gocha.susz@interia.pl](mailto:gocha.susz@interia.pl), lub Doroty Stefan **tel. 14 69 69 280 w. 30**

.....  
data

.....  
Dyrektor szkoły

## ZAŁĄCZNIK

### ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU I DANYCH OSOBOWYCH

Ja niżej podpisany/a, niniejszym udzielam Zespołowi Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy; 39-200 Dębica , ul. Rzeszowska 78, prawa do wykorzystywania zdjęć/materiałów i filmów z moim udziałem.

Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalenie i powielanie wskazanych materiałów za pośrednictwem dowolnego medium w dowolnym celu zgodnym z obowiązującym prawem, włączając w to w szczególności publikację w gazetach, czasopismach okresowych, czasopismach okazjonalnych, folderach, publikacjach elektronicznych, stronach www, portalach społecznościowych, etc.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych dla celów XXIV Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Z 1997 r. Nr 133 poz. 883).

.....  
Miejscowość, data

.....  
czytelny podpis

**Ze względu na udział w XXIV Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość” uczestników nieletnich należy załączyć pisemną zgodę rodziców na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z konkursem o następującej treści:**

Wyrażam zgodę na udział mojego podopiecznego / dziecka:

.....  
imię i nazwisko oraz wiek dziecka

.....  
Miejscowość, data

.....  
czytelny podpis rodziców (opiekunów prawnych)

## ZAŁĄCZNIK

### ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU I DANYCH OSOBOWYCH

Ja niżej podpisany/a, niniejszym udzielam Zespołowi Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy; 39-200 Dębica , ul. Rzeszowska 78, prawa do wykorzystywania zdjęć/materiałów i filmów z moim udziałem.

Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalenie i powielanie wskazanych materiałów za pośrednictwem dowolnego medium w dowolnym celu zgodnym z obowiązującym prawem, włączając w to w szczególności publikację w gazetach, czasopismach okresowych, czasopismach okazjonalnych, folderach, publikacjach elektronicznych, stronach www, portalach społecznościowych, etc.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych dla celów XXIV Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Z 1997 r. Nr 133 poz. 883).

.....  
Miejscowość, data

.....  
czytelny podpis

**Ze względu na udział w XXIV Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość” uczestników nieletnich należy załączyć pisemną zgodę rodziców na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z konkursem o następującej treści:**

Wyrażam zgodę na udział mojego podopiecznego / dziecka:

.....  
imię i nazwisko oraz wiek dziecka

.....  
Miejscowość, data

.....  
czytelny podpis rodziców (opiekunów prawnych)