

Dyrekcja Zespołu Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy wraz z organizatorami mają zaszczyt, już po raz XXI, zaprosić wszystkich uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, do udziału w **Międzyszkolnym Konkursie „Wybieram Trzeźwość”**.

Konkurs odbywa się przy współpracy ze Starostwem Powiatowym, Urzędem Miasta Dębica, Radą Rodziców ZSZ Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy.

Konkurs otrzymał w 2010 roku honorowy patronat Kuratorium Oświaty w Rzeszowie.

## CELE KONKURSU

- kształtowanie zdrowego stylu życia i harmonijnego rozwoju organizmu;
- wskazanie na szkodliwość używek oraz ukazanie zagrożeń, jakie niosą ze sobą uzależnienia;
- uświadomienie własnej odpowiedzialności za ochronę zdrowia i życia;
- rozwijanie zainteresowań i uzdolnień.

## PRZEDMIOTEM OCENY BĘDĄ:

- **prace plastyczne** (technika dowolna, zachęcamy do poszukiwania nowych środków wyrazu np. graffiti, kreskówka, komiks; prace fotograficzne / max 3 fotografie umieszczone na plakacie/, w formie plakatu o formacie **A-2** na temat **„Wolny od...”**; podpisane czytelnie imieniem i nazwiskiem, klasą, szkołą, imieniem i nazwiskiem opiekuna.
- **prezentacja multimedialna, film** na temat **„STOP zniewoleniu”**; (maksymalny czas 10 minut, maksymalnie dwóch autorów), płyta opisana czytelnie imieniem i nazwiskiem, klasą, szkołą, imieniem i nazwiskiem opiekuna.
- **prace literackie** w formie: eseju, rozprawki, opowiadania, pamiętnika, wiersza. Praca powinna być napisana czytelnie /imię i nazwisko, klasa, opiekun/ i nie przekraczać 5 stron maszynopisu.

## Tematy prac literackich:

1. *„Powiedzcie NIE przemocy, która niczego nie buduje. Nie chuligaństwu, narkomanii, alkoholizmowi...” / Jan Paweł II/. Jak dzisiaj młody człowiek rozumie te słowa.*
2. *„Nie dajcie się zniewolić! Nie dajcie się uwieść ułudom szczęścia, za które musielibyście zapłacić zbyt wielką cenę” /Jan Paweł II/. Jaka jest cena „ułudnego szczęścia” w niewoli nałogu?*
3. *Dlaczego we współczesnym świecie tak trudno być wolnym od nałogów?*

- Kartę uczestnictwa i prace konkursowe należy przesłać do 15 listopada 2015 r. na adres:

**Zespół Szkół Zawodowych Nr 1  
im. Jana Pawła II w Dębicy  
ul. Rzeszowska 78  
39-200 Dębica**

**z dopiskiem „Wybieram Trzeźwość”**

- Prace niezgodne z regulaminem nie będą podlegały ocenie.
- Finał konkursu z ekspozycją prac plastycznych, prezentacją prac literackich, programem artystycznym, degustacją napojów bezalkoholowych i zdrowej żywności odbędzie się w **grudniu b.r.**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE!!!**