

• **Czy masz swojego ulubionego fotografa?**

**Michał:** Jest ich kilku. Robert Capa- nazwany najlepszym fotografem wojennym świata. Nils Jorgensen, który robiąc fotografie przedstawia codzienne życie w sposób bardzo humorystyczny. Z polskich fotografów Tomasz Tomaszewski- współpracownik National Geographic.

**„Kto zachowuje naukę Chrystusa, w tym naprawdę miłość Boża jest doskonała.”  
Wielkopostne Ćwiczenia Duchowe**



Rekolekcje wielkopostne to szczególny i wyjątkowy czas w roku liturgicznym Kościoła. Jest to czas próby i nauk, kiedy uczymy się mądrości ducha i stajemy się lepsi. To bardzo znany akt pokutny w Kościele, od wieków – akt duchowych ćwiczeń. Dlatego rekolekcje odprawiają wszyscy: papież, biskupi, kapłani, małżonkowie, dziadkowie, studenci, osoby chore... Ktoś kiedyś napisał: „*Trudniej jest dzień dobrze przeżyć, niż napisać księgę...*”. To prawda, nie łatwo stać się lepszym, naprawić całość duchowego rozgardiaszu po kilku godzinach nauk rekolekcyjnych. Jednak warto od czegoś zacząć i w tych rekolekcyjnych dniach postawić sobie odważne pytania. Nie zmarujemy dni, które zostały nam dane na uleczenie duszy. Naprawdę warto wybrać się na wielkopostne ćwiczenia duchowe, by za Julianem Tuwimem zawołać: „*Jeszcze się kiedyś rozsmucę, Jeszcze do Ciebie powrócę, Chrystusie.*”

Rekolekcje Wielkopostne są już długoletnią tradycją w Zespole Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy. Tegoroczne poprowadzi ksiądz Krzysztof Pasyk a odbędą się one w terminie od 24-26 marca br. w Kościele Miłosierdzia Bożego w Dębicy.

**„Uśmiech jest lekarstwem, które każdy sam może sobie przepisać.” (R. Bolter)**



**„Najbardziej stracony dla człowieka jest dzień, w którym się nie śmiał.” (Chamfort)**

\*\*\*\*\*  
**Powiedzonka nauczycieli do uczniów. Zapraszamy dobrej zabawy z przymrużeniem oka.**  
 ☺ Dobra, Mazur, siadź na miejscu, zatłukę cię na przyszłej lekcji.  
 ☺ Czasem myślę, że Wasz ulubiony zespół to zespół Downa.  
 ☺ A do której to się wczoraj z pajlotem gospodarzyło?  
 ☺ No to do tablicy dziarskim krokiem zmierza ochotnik numer...  
 ☺ Muszę wam napłodzić ocen...  
 ☺ Nadajesz się do rozwiązywania sznurowadeł, a nie zadań z matematyki.

\*\*\*\*\*  
**Humor z zeszytów szkolnych.**  
 ☺ „Maria Konopnicka jest autorką większości swoich utworów.”  
 ☺ „Myszy zjadły Popiela, jego żonę Popielicę i córkę Popielniczkę.”  
 ☺ „Chory więzień nie dość, że nie był leczony, to musiał jeszcze niekiedy umierać.”  
 ☺ „Grzyby składają się z kapelusza, trzona i robaków.”  
 ☺ „W środku jabłka znajduje się ogryzek.”  
 ☺ „Car się zlitował i zamienił mu karę śmierci na żywot wieczny.”  
 ☺ „Pingwiny nie mogą latać bo nie mają śmigieł.”

Zespół Szkół Zawodowych Nr 1  
im. Jana Pawła II w Dębicy  
ul. Rzeszowska 78

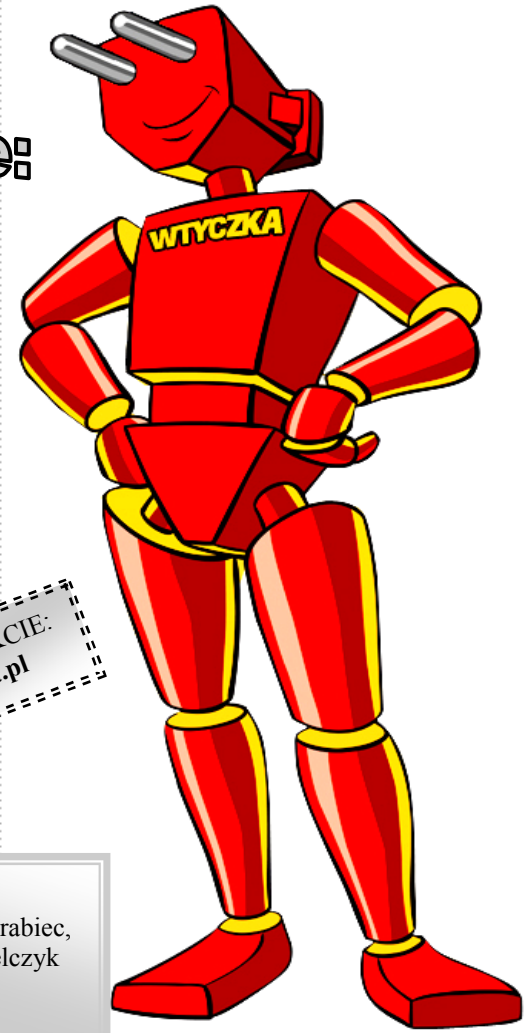
Marzec 2010 r.  
numer 6

# Wtyczka

Gazetka szkolna

**W tym numerze:**

- ☀ 8 marca – Międzynarodowy Dzień Kobiet
- ☀ Pierwszy dzień wiosny, Dzień Wagarowicza
- ☀ Święta Wielkanocne, Poniedziałek Wielkanocny
- ☀ Wywiad
- ☀ Uśmiechnij się! ☺
- ☀ Konkurs „Wybieram trzeźwość”



Bądź z nami w KONTAKCIE:  
[zsz1jn@onet.poczta.pl](mailto:zsz1jn@onet.poczta.pl)

**Stopka redakcyjna:**  
**Skład redakcji:** Marlena Augustyn, Joanna Grabiec, Aldona Kopacz, Aleksandra Król, Monika Lubelczyk  
**Opiekun:** Joanna Doroba

## 8 marca obchodzimy Międzynarodowy Dzień Kobiet



Jeszcze jakiś czas temu było to święto państwowe, hucznie obchodzone w całym kraju lecz w 1993 roku państwowy charakter tego święta został zniesiony. Dokładne ustalenie genezy dnia kobiet jest o tyle trudne, że różne źródła podają różne wersje. Jedno jest pewne, powstanie tego święta związane jest z walką kobiet o swoje prawa społeczne. Inna wersja głosi, że dzień kobiet obchodzony jest w związku z marcowym wystąpieniem jednego z posłów w brytyjskim parlamencie, w którym domagał się on większych praw dla kobiet. Obecnie 8 marca jest obchodzony przez tych, którzy chcą okazać sympatię, szacunek czy wdzięczność znajomym paniom.

„Wiosna! Ciepleszy wieje wiatr. Wiosna! Znów nam ubyło lat...”



### pierwszy dzień wiosny

O ile kalendarzowej ustalony jest umownie na 21 marca, o tyle wiosna astronomiczna rozpoczyna się w chwili gdy słońce przekracza równik. Ma to miejsce zazwyczaj 20 lub 21 marca. I tak, na przykład w 2007 roku wiosna przyszła 21 marca 7 minut po północy a w bieżącym roku wiosna rozpocznie się 20 marca o godzinie 12:44. Na tę wyczekiwaną wiosnę przyjdzie nam jeszcze poczekać. Dzień? A może tydzień? Nie wiadomo. Wszyscy doskonale zdajemy sobie sprawę, jaka kapryśna potrafi być wiosenna aura. Może jednak warto nieco „zaczarować” zimę, by sobie już poszła? Najbardziej znaną tradycją wiosenną jest topienie (lub palenie) Marzanny. Skąd się wzięła? Jako, że pierwszy dzień wiosny związany jest z końcem zimy i przebudzaniem się przyrody do życia, miał on przez wieki ogromny wpływ na ludzi. Jeszcze z czasów pogańskich pochodzi święto wiosny o nazwie "Jare" - bogate w obrzędy powitania wiosny. Marzanna to uosobienie zimy oraz śmierci. Wyprowadzenie jej poza zabudowania wsi i spalanie lub zatopienie miało przywołać wiosnę. 21 marca obecnie to jednak przede



### Dzień Wagarowicza

wszystkim... a wtedy na odrobinę szaleństwa mogą pozwolić sobie wszyscy. Dlatego chętnie przebierają się nie tylko uczniowie. Pomysłów na spędzenie tego niepisanego święta jest niemal tyle, ile uczniowskich głów.

## Wielkanoc

to, obok Bożego Narodzenia, najpiękniejszy i najbardziej rodzinny okres roku. Bardzo często towarzyszy jej rozkwitająca do życia przyroda i wiosenny, słoneczny optymizm. W Polskim zwyczajem, rano rodzina zasiada się do uroczystego śniadania wielkanocnego, które rozpoczyna się składaniem życzeń i dzieleniem się święconką z koszyczka. Stoły zdobione są bukietami z bazi i pierwszych wiosennych kwiatów. Jako, że Święta Wielkiej nocy są świętami wesołymi oraz kończą Wielki Post na stołach dominuje przepych. Jemy wszelkiego rodzaju mięsa, wędliny i ciasta. Kuchnia staropolska obfituje w wykwintne potrawy takie jak: żur wielkanocny, barszcz, kaczka faszerowana, sałatki itp. Najbardziej znane symbole Wielkanocne to oczywiście jajka (pisanki i kraszanki), cukrowy baranek i zajaczek, rzeżucha. Wielkanoc to prawdopodobnie święta, z którymi związana jest największa ilość zwyczajów i tradycji. Jest to malowanie i święcenie pisanek, dzielenie się jajkiem, śniadanie wielkanocne, itp.



## Poniedziałek Wielkanocny

, zwany też Lanym Poniedziałkiem, Śmigusem-dyngusem, Oblewanką, Polewanką, to drugi dzień świąt Wielkiej nocy. Najbardziej znanym i do dziś kultywowanym zwyczajem jest oblewanie się wodą, robienie psikusów sąsiadom (zamiana bram, umieszczanie narzędzi rolniczych na dachach domów itp.)

*Wesołych, pogodnych Świąt w prawdziwie wiosennym nastroju  
życzy redakcja „Wtyczki”.*

## XVI Edycja Międzyszkolnego Konkursu „WYBIERAM TRZEŹWOŚĆ”

Dyrekcja, pedagodzy szkolni oraz zespół promocji zdrowia w Zespole Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy zapraszają do wzięcia udziału w kolejnej edycji Konkursu „Wybieram Trzeźwość.

Podstawowe cele konkursu to: propagowanie życia w trzeźwości, zapobieganie alkoholizmowi, narkomanii i innym patologiom, przybliżenie młodzieży zagrożeń wynikających z uzależnień, promocja zdrowego stylu życia.

## Wywiad

z Michałem Wolmanem uczniem klasy II r  
- pasjonatem fotografią

- **Co spowodowało, że fotografia stała się Twoją pasją i jak długo się nią zajmujesz?**  
**Michał:** Fotografiją zająłem się w 2007 roku będąc w 3klasie gimnazjum. Zaraził mnie kolega, poprzez pokazanie mi zdjęć przyrody, które sam wykonał. Jestem mu za to do dzisiaj wdzięczny. Walczyłem z brakami na wszystkich możliwych frontach, często płacząc się i fotografując co się da.
- **Jakiego typu zdjęcia preferujesz, które sprawiają Ci największą przyjemność i zadowolenie ze swojej pracy?**  
**Michał:** Preferuję różnego typu zdjęcia w zależności od gustu klienta. Często są to zwykłe sesje zdjęciowe w plenerze, ale również krajobrazy, zdjęcia w ruchu. Jednak największą frajdę sprawia mi robienie zdjęć makro (przybliżenie). Tym sposobem najczęściej fotografuję przyrodę, mogąc zachwycać się jej pięknem „z bliska”. Moja praca sprawia mi przyjemność, gdyż jest to połączenie przyjemnego z pożytecznym.
- **Czy masz już jakieś osiągnięcia w dziedzinie fotografii?**  
**Michał:** Tak, pracuję jako fotograf na dębickim portalu informacyjnym dla młodzieży [www.mdebica.pl](http://www.mdebica.pl). Robię zdjęcia również w dębickim klubie „Moderna”. Wygrałem konkurs wojewódzki pt. „Fotografowanie- moja pasja”.
- **Gdzie jeszcze fotografujesz?**  
**Michał:** Fotografuje na weselach, chrzcinach, studniówkach i różnych innych imprezach. Dostarcza mi to dużo przyjemności, ale również dzięki temu mogę zarobić na coraz to nowsze i lepsze aparaty .
- **Czy wygranie konkursu mobilizuje Cię do tego, aby robić lepsze zdjęcia i wystawić je na kolejnych konkursach?**  
**Michał:** Możliwość zmierzenia się z innymi oraz ewentualny sukces w konkursie mobilizuje do dalszej pracy. Porażka również pomaga. Uczestnik może porównać swoje prace na tle innych oraz nabrać doświadczenia na przyszłość.
- **Wiążesz swoją przyszłość z fotografowaniem?**  
**Michał:** Chcę połączyć pracę z hobby. Chciałbym studiować fotografię i skończyć kurs fotografii klasycznej.

