

# Savoir-Vivre w pigułce

## Zasady dobrego wychowania w miejscach publicznych.



### Drzwi

Jeśli przechodzisz przez drzwi, uważaj, aby nie zamknęły się one tuż przed nosem osoby idącej za Tobą. Przytrzymaj je kilka sekund, aż druga osoba do nich podejdzie.

### Ruchoe schody

Nie pchaj się na ruchome schody tuż przed drugą osobą, tylko ją przepuść. Szczególnie osoby starsze czują się pewniej, kiedy mają miejsce i czas. **Pamiętaj o zasadzie: stoimy po prawej stronie, idziemy po lewej!**

### Matka z dzieckiem

Jeśli zobaczysz przy schodach matkę z dzieckiem w wózku, zaproponuj jej wniesienie wózka.

### Kolejka

Często przed kasami w supermarketach tworzą się długie kolejki, a ludzie są zdenerwowani, bo muszą czekać; nie zostaniesz szybciej obsłużony, jeśli będziesz wbijał się wózkami w plecy klienta przed tobą.

### Bankomat

Kiedy ktoś pobiera pieniądze z bankomatu, należy czekać w odpowiedniej odległości.

## Łatwe odpowiedzi na trudne pytania

### Dlaczego kiedy jesteśmy zmęczeni trzemy oczy ?

Kiedy jesteśmy zmęczeni, nie wytwarzamy wystarczającej ilości wilgoci dla naszych oczu, a pocieranie pobudza gruczoły łzowe. Jeśli jednak kilka razy dziennie mamy wrażenie, że oczy są suche i szczypią, to może oznaczać, że mamy tak zwany zespół suchego oka. Przyczyną bywa zbyt małe wytwarzanie łez, zakłócona równowaga mieszaniny płynów w oku lub zbyt szybkie wyparowywanie łez.

Niektórzy ludzie mają częściej „mokre oczy” niż inni, a Ci, których gruczoły łzowe są mniej wydolne, zwykle cierpią na podrażnienia oczu. Przedłużająca się suchość może być spowodowana schorzeniem tarczycy, znanym jako choroba Hashimoto, lub zaburzeniem działania gruczołów tzw. Zespołem Sjogrena.



Zespół Szkół Zawodowych Nr 1  
Im. Jana Pawła II w Dębicy  
Ul. Rzeszowska 78

Maj 2011 r.  
numer 16

# WTYCYZKA

gazetka szkolna



## W tym numerze:

- ◆ Dzień Otwarty Szkoły
- ◆ Matura 2011
- ◆ Dzień Matki-historia i tradycja
- ◆ Savoir Vivre— zachowanie w miejscach publicznych
- ◆ Łatwe odpowiedzi na trudne pytania— dlaczego trzemy oczy?

### Stopka redakcyjna:

**Skład redakcji:** Joanna Sobczyk, Klaudia Rogowska, Angelika Matek, Magdalena Pieniążek

**Opiekun:** Joanna Doroba

Bądź z nami w KONTAKCIE:  
Zsz.ljh@onet.poczta.pl

Gazetka dostępna na : [www.mechanikdebica.edu.pl](http://www.mechanikdebica.edu.pl)

# Dzień Otwarty w naszej szkole...



Dnia 28 kwietnia odbył się już po raz trzeci Dzień Otwarty w Zespole Szkół Zawodowych Nr 1.

Uczniowie szkół gimnazjalnych przybyli zwiedzić naszą szkołę, zapoznać się z ofertą edukacyjną „Mechanika” a także zaprezentować nam swoje umiejętności. Młodzież z gimnazjów sprawdzała swoją wiedzę ogólną, techniczną oraz zdolności manualne w siedmiu różnych konkurencjach. Jedną z konkurencji było wykonanie plakatu; „Mój Mechanik”, w której należało przedstawić własną wizję Zespołu Szkół Zawodowych Nr 1. Kolejną konkurencją



była sprawność fizyczna, w której każdy mógł podejść do próby harwardzkiej i sprawdzić swoją kondycję. Uczniowie interesujący się postacią patrona naszej szkoły Jana Pawła II mogli pochwalić się swoją wiedzą na temat jego życiorysu. Największe powodzenie miała jednak konkurencja „Zamki na piasku”. Osoby, które wykazały się największą wiedzą i pomysłowością zostały nagrodzone.



## wywiad



Po ogłoszeniu wyników przeprowadziliśmy krótki wywiad ze zwyciężczynią jednego z konkursów „Kreowanie i projektowanie ubioru”. Była nią **Monika Tomaszewska** uczennica I klasy gimnazjum w Brzeżnicy. Zadaliśmy jej kilka pytań :

### 1. Co skłoniło Cię do wzięcia udziału w naszym konkursie ?

Postanowiłam się sprawdzić, ponieważ bardzo lubię projektować różnego rodzaju ubrania, tak dla siebie jak i dla znajomych i koleżanek.

### 2. Jakie było Twoje pierwsze wrażenie po przekroczeniu murów naszej szkoły ?

Ooo ! Strasznie duża szkoła, można się w niej zgubić. Gdyby nie to, że zostaliśmy wprowadzeni po szkole nie trafiłabym sama na salę gimnastyczną (śmiech).

### 3. Jak się czujesz w naszej szkole ?

Bardzo dobrze, panuje tu u was miła i przyjemna atmosfera, wszyscy są bardzo sympatyczni i życzliwi .

### 4. Mimo, że jesteś dopiero w I klasie gimnazjum zdecydowałaś już w jakim typie szkoły chciałabyś kontynuować naukę ?

Myślę, że wybiorę waszą szkołę, a konkretnie nowy kierunek — Technik technologii odzieży. Jest to bardzo ciekawy profil a jego wybór pozwoli mi w przyszłości realizować swoją pasję .



# Matura 2011



W środę 4 maja odbył się egzamin maturalny z języka polskiego, w kolejnych dniach (5 i 6 maja) uczniowie zmagali się z matematyką oraz wybranym językiem obcym.

Okolo 404 tys. uczniów szkół ponadgimnazjalnych rozpoczęło walkę o swoją edukacyjną przyszłość. Walka ta będzie trwała do 28 maja, tego dnia bowiem zakończą się egzaminy ustne.

Kolejni absolwenci opuszczają mury naszej szkoły. Jest nam tym bardziej przykro, iż wśród nich są nasze redakcyjne koleżanki Aldona Kopcak i Joanna Grabiec.

Wszystkim naszym maturzystom życzymy samych sukcesów i jak najtrafniejszych wyborów w przyszłym dorosłym życiu. **POWODZENIA!!!**

## Dzień Matki - historia i tradycja

Dzień Matki w Polsce obchodzimy co roku 26 maja (po raz pierwszy obchodzony był w 1923 roku w Krakowie).

W Anglii w od XVII do XIX wieku w czwartą niedzielę Wielkiego Postu obchodzono Niedzielę u Matki (*Mothering Sunday*). Był to dzień wolny od pracy, w którym dorosłe pracujące dzieci wracały do domów rodziców i przynosiły podarki dla matek.

W USA 1858 nauczycielka Anna Reeves Jarvis ogłosiła Dni matczynej pracy (*Mothers' Work Days*), od roku 1872 Julia Ward Howe promowała Dzień Matek dla Pokoju (*Mother's Day for Peace*). W roku 1905 Anna Jarvis (córka Anny Reeves Jarvis) wywalczyła ustanowienie Dnia Matki (*Mother's Day*).

W 1914 roku Kongres USA ustanowił ten dzień świętem narodowym. Wypada on zawsze w drugą niedzielę maja.

*Dla Wszystkich Mam*

*Dzięki Tobie czuję się chcianym dzieckiem,  
Potrzebnym i wartościowym człowiekiem.  
Dziękuję Ci za to, że jesteś.*

*Dziękuję, że znosiłaś to,  
czego nie sposób było znieść,  
że robiłaś coś z niczego,  
że dawałaś, mając puste kieszenie,  
że kochałaś, gdy kochać mnie się nie dało,*

*że zarabiałaś pieniądze,  
aby mnie wychować,*

*że robiłaś rzeczy niemożliwe z uśmiechem  
(nawet, gdy czasami drżała...)*