



Od redakcji

Serdecznie witamy czytelników gazetki „Wtyczka”. Tak starych sympatyków, jak i tych nowych, którzy dopiero zawitali do naszej szkoły. Niestety- dobiegły końca wakacje. Z dniem 01.09.2010 rozpoczęliśmy nowy rok szkolny. Wkraczamy w niego pełni obaw, ale i nadziei. Obaw przed tym co nieznane. Nadziei na to, że sprostamy oczekiwaniom i obowiązkom edukacyjnym. Wkraczamy wypoczęci, z nowymi zasobami energii, motywacji, z chęcią walki. Zachęcamy i zapraszamy wszystkich – całą naszą społeczność - do podjęcia wyzwań rozpoczynającego się roku szkolnego. Życzymy przede wszystkim wytrwałości w dążeniu do celu i wiary w siebie. Mamy nadzieję, że nadchodzący czas będzie dla wszystkich okresem pomyślnej i owocnej współpracy.

Wywiad

Przeprowadziliśmy wywiad z jednym z pierwszoklasistów:
Kamilem Pyzińskim



- W której jesteś klasie?

Jestem w klasie 1B, o profilu: technik pojazdów samochodowych. Jestem zadowolony ze swojego wyboru.

- Dlaczego? Co najbardziej spodobało Ci się w szkole?

Pomimo, że nie zdążyłem jej jeszcze dokładnie poznać to podoba mi się w niej sporo rzeczy. Między innymi warsztaty, w których odbywają się zajęcia praktyczne. Dobrze wyposażone są sale komputerowe i mamy wiele pomocy naukowych. Podoba mi się możliwość uzyskania nieodpłatnie prawa jazdy.

- Dlaczego wybrałeś technikum o tym kierunku?

Ponieważ bardzo interesuje mnie konstrukcja pojazdów samochodowych. Bardzo zależy mi na tym, żeby po szkole znaleźć pracę. Po skończonym technikum zyskam zawód i to daje możliwość wyboru np. mogę zacząć pracować lub kontynuować naukę.

- Czym się kierowałeś przy wyborze szkoły?

Ofertą edukacyjną. Samochody są moim hobby, chciałem wybrać profil z tym związany. Pod uwagę brałem również lokalizację szkoły. Kolejną rzeczą jest pogodna, miła atmosfera panująca w szkole.

- Jak się tutaj czujesz? Jak zostałeś przyjęty przez nauczycieli i kolegów w pierwszych dniach roku szkolnego?

Jak już wcześniej wspomniałem odpowiada mi świetna atmosfera szkoły, zawarłem dużo nowych znajomości, poznałem ciekawych ludzi. Koledzy są nastawieni raczej pozytywnie, staramy się stworzyć zgraną klasę. W nauczycielach lubię łatwość porozumiewania się z nami, otwartość i tzw. podejście do uczniów.

- Jaką masz wizję po zakończeniu technikum? Czy przyszłe plany wiążesz z wybraną specjalizacją?

Zastanawiam się jeszcze nad kontynuowaniem nauki w tej specjalizacji, ale na razie najważniejsze dla mnie jest ukończenie technikum z dobrymi wynikami. To dobrze rokuje na przyszłość a dla mnie ważne jest to bym mógł otworzyć swoją działalność np. warsztat samochodowy. Prawdę mówiąc taki mam swój cel - kocham samochody.

Woła wrzesień, że już jesień!



Jesień. Tę astronomiczną porę roku wyznacza się na październik, listopad i grudzień. To bardzo ciekawa pora roku. Liście jesienne leżą po brzegach dróg, mieniając się jedną połową tęczy. Słońce wcześniej zachodzi za chmury. Jesień jest też melancholijna i refleksyjna. Byle do wiosny - powtarzamy, ale do wiosny zostało przecież jeszcze prawie pół roku. Czy jest sposób, by przeżyć chłodną i nostalgiczną porę roku w dobrym nastroju?

Na przekór jesiennej melancholiii!

Deszcz, brak słońca, początek szkoły - do tego trzeba poważniejszego oręza. Jesienna niemoc pociąga za sobą senność, wyraźny brak energii, drażliwość, kłopoty z koncentracją, wahania nastroju, zobojętnienie oraz osłabienie. Jest to stan depresyjny, naukowo określany jako Sezonowe Zaburzenia Afektywne lub Nastroju w angielskim skrócie SAD (Seasonal Affective Disorder). Angielskie słówko SAD oznacza "smutny".

Jest kilka sposobów, które pomagają złagodzić lub usunąć ten przygnębiający stan. Ważna jest aktywność fizyczna, dużą rolę w walce z jesienną depresją odgrywa także prawidłowa dieta, która powinna być bogata w magnez oraz witaminy z grupy B. Bądź dobry dla siebie - skuteczną terapią przeciw chandrze jest traktowanie samego siebie ze szczególną troską. Dlatego jesienią pozwalaj sobie na lenistwo z ulubioną książką w rękę, oglądaj dobre komedie i baw się razem z przyjaciółmi! Otaczaj się kolorami - kup różnobarwne poduszki, noś kolorowe ubrania, zmień na jaśniejsze zasłony w pokoju. Nie daj się szarości!



Savoir vivre czyli ogląda, dobre manieiry, bon-ton, konwenans towarzyski, kundersztuba; znajomość obowiązujących zwyczajów, form towarzyskich i reguł grzeczności obowiązujących w danej grupie.
Savoir znaczy *wiedzieć*, za to *vivre* znaczy po prostu *żyć*. Stąd *savoir-vivre* przetłumaczyć można jako *sztuka życia*.

Savoir vivre w pigułce

Wyższa szkoła konwersacji

⇒ Wiele czynników decyduje o tym, czy sens rozmowy dociera do partnera zgodnie z intencjami mówiącego.

⇒ Naucz się dokładnie i prawidłowo artykułować. Nie powinieneś wymawiać słów zbyt szybko.

⇒ Gestykulacja w dużej mierze podkreśla

i wzmacnia wypowiedane słowo. Zrezygnuj jednak z przesadnej gestykulacji. Pamiętaj, że ruchy rąk i ciała powinny sprawiać wrażenie neutralnych.

⇒ Podczas przemówienia na stojąco nie wkładaj nigdy rąk do kieszeni spodni.

⇒ Długie monologi powodują koniec *small talk*, tak samo jak uporczywe milczenie.

⇒ Nikt nie powinien być wyłączony z rozmowy ani czuć się skępowany.

⇒ Wrażliwość jest niezbędna, aby rozpoznać raniące słowa i unikać ich.

⇒ Nawet jeśli wyładowanie wściekłości za pomocą wyzwisk przyniesie ci ulgę, konfliktu i tak nie zażegnasz, a skutki mogą być oplakane.